



# Atelier Prompt

Apprendre à écrire de bons prompts pour l'intelligence artificielle

**« L'IA est un outil, pas un oracle. »**

Vous gardez le dernier mot — et vous vérifiez.

Certaines parties de ce document ont été conçues avec l'aide des Intelligences Artificielles :

- Claude, ChatGPT, Notebook LM.

Toutes les productions IA ont été validées et adaptées à ce cours et à ce document.

*Avec le soutien de nos partenaires*



# Programme du jour



## Deux parties, dix minutes

---

### 1 Comprendre l'IA

- Qu'est-ce que l'IA, au juste ?
- Comment elle prédit le prochain token
- Forces, limites et pièges
- La recette d'un bon prompt

### 2 L'application de l'Atelier Prompt

- Composer avec les cartes et leurs codes QR
- Évaluer votre prompt (6 critères)
- L'envoyer à l'IA — avec votre consentement
- Créer une image, un site web, une app ou un jeu

Un objectif : **comprendre l'IA pour mieux prompter.**

# Qu'est-ce que l'IA ?



## PARTIE 1 · COMPRENDRE L'IA

### Un programme qui apprend des régularités à partir d'exemples

Plutôt que de suivre des règles écrites pas à pas, de nombreux systèmes d'IA apprennent des régularités à partir d'exemples. Vous les rencontrez déjà tous les jours : déverrouillage facial, recommandations, traduction, correction orthographique.

#### | Langage

Comprend et produit du texte  
: traduire, résumer, dialoguer.

#### | Image

Reconnaît ce qui se trouve  
dans une image — ou aide à  
créer de nouvelles images.

#### | Prédiction

Anticipe : recommandations,  
météo, détection de fraudes.

#### | Générative

Produit de nouveaux  
contenus : texte, images, son,  
code.

**Ni cerveau, ni personne** : elle détecte des régularités et calcule des probabilités.

# Comment ça marche ?



PARTIE 1 · COMPRENDRE L'IA

## Un modèle de langage prédit le prochain token

« Le ciel est ... »

bleu



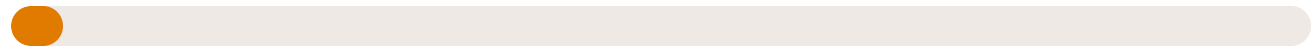
78 %

gris



12 %

étoilé



4 %

Il a « lu » des milliards de phrases et choisit la suite la plus probable, morceau de mot après morceau de mot, jusqu'à former une réponse complète.

Elle calcule **ce qui est probable, pas ce qui est vrai** — il faut donc vérifier.

# Brève histoire de l'IA (1/2)



## PARTIE 1 · COMPRENDRE L'IA

### De l'idée d'IA aux machines qui apprennent

---

- 1950** Turing demande : « Les machines peuvent-elles penser ? »
- 1956** Conférence de Dartmouth : le terme « IA » apparaît
- 1980** Hivers de l'IA : les espoirs se refroidissent
- 1997** Deep Blue bat le champion d'échecs
- 2012** Apprentissage profond : les machines apprennent à « voir »
- 2017** Transformer : l'attention devient centrale

L'IA n'est **ni nouvelle ni soudaine** : plus de 70 ans de recherche, avec des avancées et des hivers.

# Brève histoire de l'IA (2/2)



## PARTIE 1 · COMPRENDRE L'IA

### Pourquoi aujourd'hui semble différent

---

- 2017** Transformer : l'attention relie le contexte
- 2022** ChatGPT : l'IA générative devient publique
- 2023** IA multimodale : texte, image, son
- 2024** Assistants IA : plus rapides, plus larges, au quotidien
- 2025** Modèles de raisonnement : résolution de problèmes plus structurée
- 2026** Usages avec agents IA : l'IA peut appeler des outils et agir

La vraie rupture n'est pas tant l'apparition de l'IA que le fait qu'elle peut désormais **dialoguer, générer des contenus et s'intégrer aux activités quotidiennes.**



## Connaître les deux côtés pour l'utiliser avec discernement

### ✓ Ce qu'elle fait bien

- Résumer, traduire, reformuler, corriger
- Reconnaître des images et des voix
- Produire des idées et des premiers jets
- Trouver une information dans un long document
- Expliquer à votre niveau et s'adapter

### ✗ Ce qu'elle ne garantit pas

- Garantir qu'un fait est vrai (elle peut inventer !)
- Faire des mathématiques exactes sans outils
- Faire preuve de bon sens dans des situations inhabituelles
- Ressentir ou comprendre réellement
- Connaître les événements récents sans outils

Sa frontière zigzague : elle peut résoudre des tâches difficiles et rater des tâches simples — **testez plutôt que supposer.**

# Pièges à éviter

PARTIE 1 · COMPRENDRE L'IA



## Quatre réflexes de sécurité

### Hallucinations

Des réponses fausses, dites avec assurance. Un ton sûr n'est pas une preuve : croisez toujours deux sources.

### Biais

L'IA reflète les stéréotypes et les inégalités présents dans ses données d'entraînement.

### Deepfakes et désinformation

Images, voix et vidéos truquées très réalistes : retrouvez la source originale avant de partager.

### Vos données personnelles

Ce que vous tapez peut être stocké : ne mettez jamais de noms, d'adresses ou d'informations privées dans un prompt.

L'IA est rapide — **les humains gardent le jugement et la responsabilité.**

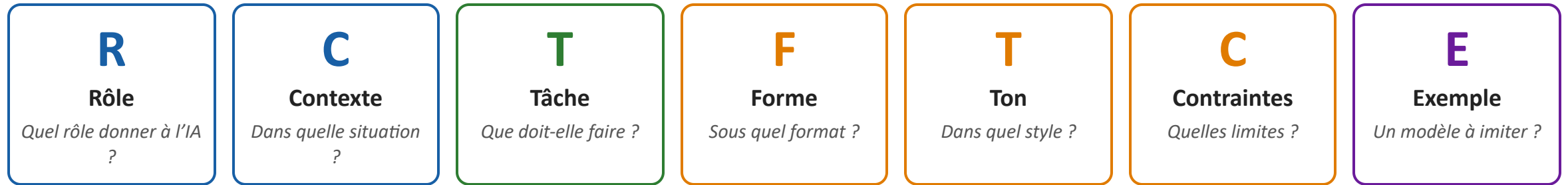
# La recette d'un bon prompt



## PARTIE 1 · COMPRENDRE L'IA

### Sept questions à se poser : RCT-FTC-E

*Comme au restaurant : plus votre commande est précise, plus vous obtenez ce que vous vouliez.*



« Tu es un **illustrateur pour enfants**. Pour la **Journée de la Terre**, **dessine une forêt qui repousse**, **format carré**, **style aquarelle**, **ton joyeux**, **sans texte**, **comme une affiche vintage**. »

**Contexte clair + demande précise = meilleure réponse.** Et n'hésitez pas à itérer !

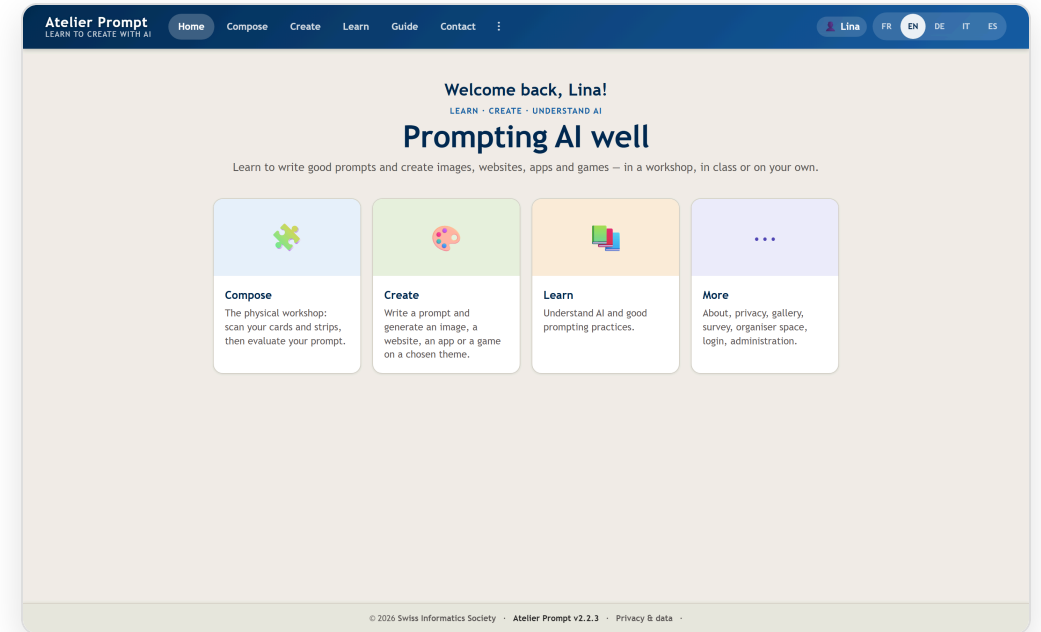
# L'application de l'Atelier Prompt



## PARTIE 2 · L'APPLICATION

### Votre outil pendant l'atelier

- 🌐 Une application web en 5 langues (FR · EN · DE · IT · ES)
- 🧩 **Composer** : construire un prompt avec les cartes et leurs codes QR
- 🎨 **Créer** : écrire un prompt et générer une image, un site web, une app ou un jeu
- 📖 **Apprendre** : comprendre l'IA, bien prompter, créer
- 🕒 En atelier : un **Coach** et votre **carnet**, quand votre enseignant·e a défini un cadre
- 🌱 Elle estime l'empreinte écologique de chaque requête



Tout fonctionne dans le navigateur — **rien à installer.**



## Se connecter, ou rejoindre avec le code de classe

- 1 **Votre enseignant·e donne un code de classe** : rejoignez l'atelier avec un pseudonyme et un mot de passe — sans e-mail.
- 2 **Ou créez un compte gratuit** avec votre e-mail : un code à 6 chiffres le confirme.
- 3 **Notez votre identifiant** avec votre mot de passe : votre enseignant·e connaît l'identifiant, pas le mot de passe.

### Pourquoi un compte ?

- Vos prompts et vos créations vous suivent, sur tout appareil
- Chacun·e reçoit une part équitable de l'IA
- Rien ne part vers une IA sans votre consentement
- Vos créations restent personnelles tant que vous ne décidez pas de les montrer

**Votre travail vous appartient** — et personne ne le voit sans votre décision.

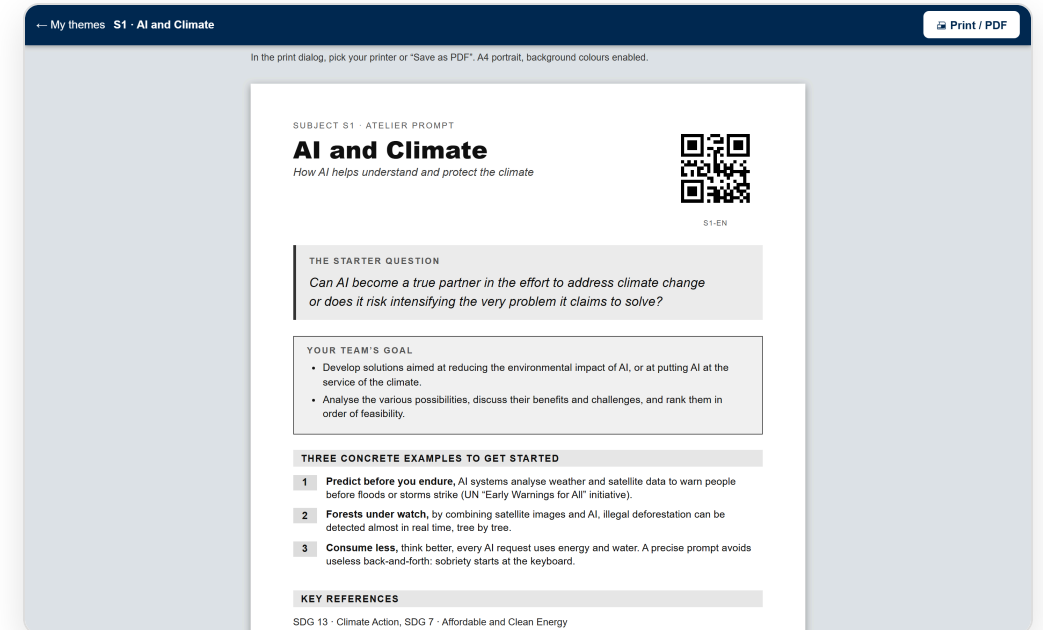
# Composer : le principe

## PARTIE 2 · L'APPLICATION

### Cartes physiques + codes QR → votre prompt



- 1 Choisissez un thème : scannez la carte SUJET
- 2 Placez les bandelettes sur la carte-lettre (R, C, T...)
- 3 Scannez : l'application vérifie et assemble votre prompt
- 4 Ajoutez votre touche personnelle (texte libre ou dictée)



D'abord le sujet, puis la carte-lettre, **puis ses bandelettes** — l'application vérifie l'ordre.

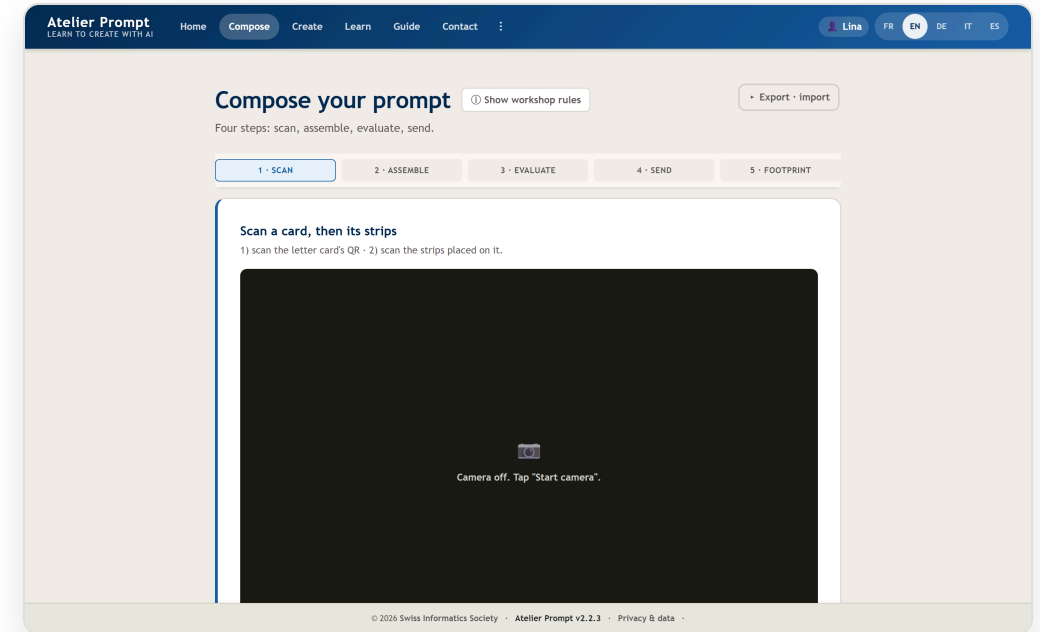
# Composer : scanner et assembler



## PARTIE 2 · L'APPLICATION

### La caméra lit les codes QR — à votre rythme

- Démarrez la caméra, visez le code QR, appuyez sur le déclencheur
- L'application reconnaît la carte et ajoute la bandelette à votre prompt
- Votre prompt prend forme, lettre après lettre (RCT-FTC-E)
- Complétez-le avec votre touche personnelle sous chaque lettre
- Vous pouvez retirer une bandelette ou recommencer à tout moment



Astuce : tenez la carte à ~25 cm et **ne zoomez pas**.

# Évaluer... puis envoyer à l'IA



## PARTIE 2 · L'APPLICATION

### Six critères — et votre consentement avant tout envoi

#### Score d'exemple



#### Avant l'envoi

L'application demande votre consentement avant d'envoyer votre prompt à l'IA

- Sans consentement → analyse locale uniquement
- Avec consentement → l'IA propose des conseils d'amélioration
- En atelier, le cadre de votre enseignant·e voyage avec votre prompt



Et l'empreinte est estimée : tokens · Wh · g CO<sub>2</sub> · eau

Un score plus élevé signifie un prompt mieux guidé — **et plus sobre.**

# Créer : une image, un site web, une app ou un jeu



## PARTIE 2 · L'APPLICATION

### Votre prompt devient une production

- 1 **Composer** : remplissez les 7 zones RCT-FTC-E (ou dictez-les 🎤)
- 2 **Évaluer** : les mêmes 6 critères que dans l'atelier
- 3 **Générer** : une image — ou un site web, une app ou un jeu qui fonctionne dans la page
- 4 **Améliorer** pas à pas : « ajoute un bouton recommencer » — votre prompt reste la base

#### 💡 Astuce

Les IA d'image écrivent souvent mal les mots : décrivez une scène (sujet, couleurs, style, ambiance) et évitez de demander un titre ou du texte dans l'image. Le compteur à côté du bouton indique votre budget du jour.

Un bon prompt = moins d'essais = **moins d'énergie.**

# À vous de jouer !



## Trois règles d'or à retenir

### 1 • Toujours vérifier

Plus une IA semble sûre d'elle, plus vous devez vérifier : croisez deux sources.

### 2 • Être précis

Rôle, contexte, tâche, forme, ton, contraintes, exemple — et itérez !

### 3 • Comprendre, ne pas déléguer

L'IA est un outil, pas un auteur : vous gardez le dernier mot.

*Avec le soutien de nos partenaires*



**Merci !** Maintenant, à l'atelier : scannez, assemblez, créez.